



Monthly **BREAKFAST MENU**

MARCH - 2026

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Eat Right...

Breakfast
MENU
Week- 1

...On-time

வீடுக்கு
வகல்ஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 03-2026	SUNDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
02 03-2026	MONDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
03 03-2026	TUESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04 03-2026	WEDNESDAY	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
05 03-2026	THURSDAY	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
06 03-2026	FRIDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
07 03-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
08 03-2026	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
09 03-2026	MONDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	RED CHILLI CHUTNEY சிவப்பு மிளகாய் சட்னி
10 03-2026	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11 03-2026	WEDNESDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
12 03-2026	THURSDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
13 03-2026	FRIDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
14 03-2026	SATURDAY	IDLY (3) இட்லி	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	POTATO MASALA உருளை மசாலா
15 03-2026	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
16 03-2026	MONDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
17 03-2026	TUESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	ONION TOMATO CHUTNEY வெங்காய தக்காளி சட்னி
18 03-2026	WEDNESDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
19 03-2026	THURSDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	VADA CURRY வட கறி	CORRIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
20 03-2026	FRIDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
21 03-2026	SATURDAY	IDLY (3) இட்லி	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா
22 03-2026	SUNDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
23 03-2026	MONDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	CORRIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
24 03-2026	TUESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25 03-2026	WEDNESDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
26 03-2026	THURSDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	RED CHILLI CHUTNEY சிவப்பு மிளகாய் சட்னி
27 03-2026	FRIDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
28 03-2026	SATURDAY	IDLY (3) இட்லி	POORI (3) பூரி	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
29 03-2026	SUNNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி

Eat Right...

Breakfast
MENU
Week- 6

...On-time

ப்ரேக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
30 03-2026	MONDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	RED CHILLI CHUTNEY சிவப்பு மிளகாய் சட்னி
31 03-2026	TUESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்