



Eat Right...
On Time...



Delicious Monthly MENU



MARCH - 2026



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-03-2026	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLY இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
02-03-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
03-03-2026	TUESDAY	CHOLA DOSAI சோள தோசை	VEG KICHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
04-03-2026	WEDNESDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	IDLY இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
05-03-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	KOTHU CHAPPATHI கொத்து சப்பாத்தி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா	VEG KURUMA வெஜ் குருமா
06-03-2026	FRIDAY	CHANNA KOTHU PAROTTA சன்னாகொத்து பரோட்டா	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SALNA சால்னா	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி
07-03-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
08-03-2026	SUNDAY	IDLY இட்லி	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

www.atchayapathrafoods.com

63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
09-03-2026	MONDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	DAL MAKANI தால் மக்கானி
10-03-2026	TUESDAY	VEG KICHADI வெஜ் கிச்சடி	CAULIFLOWER MASALA UTHAPPAM (2) காலிபிளவர் மசாலா ஊத்தாப்பம்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11-03-2026	WEDNESDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய்சேவை	IDLY இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
12-03-2026	THURSDAY	TOMATO MACRONI PASTA தக்காளி மாக்ரோனி பாஸ்தா	IDLY இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
13-03-2026	FRIDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SALNA சால்னா
14-03-2026	SATURDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
15-03-2026	SUNDAY	PODI UTHAPPAM பொடி ஊத்தாப்பம்	IDLY இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
16-03-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	CHETTINADU KURUMA செட்டிநாடு குருமா	SAMBAR சாம்பார்
17-03-2026	TUESDAY	MUSHROOM KARI UTHAPPAM (2) காளான் கறி ஊத்தாப்பம்	VEG KICHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
18-03-2026	WEDNESDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	IDLY இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
19-03-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா	VEG KURUMA வெஜ் குருமா
20-03-2026	FRIDAY	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SALNA சால்னா	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி
21-03-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	VEG PAYA வெஜ் பாயா	SAMBAR சாம்பார்
22-03-2026	SUNDAY	IDLY இட்லி	PLAIN UTHAPPAM பிலைன் ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
23-03-2026	MONDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA MASALA சன்னா மசாலா
24-03-2026	TUESDAY	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	PESARATTU பெசரட்டு	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25-03-2026	WEDNESDAY	IDLY இட்லி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
26-03-2026	THURSDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLY இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
27-03-2026	FRIDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	PLAIN PAROTTA பிலைன் பரோட்டா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SALNA சால்னா
28-03-2026	SATURDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி
29-03-2026	SUNDAY	ONION UTHAPPAM வெங்காய ஊத்தாப்பம்	IDLY இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 6



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
30-03-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	CHETTINAD KURUMA செட்டிநாடு குருமா	SAMBAR சாம்பார்
31-03-2026	TUESDAY	VEG MASAL UTHAPPAM (2) வெஜ் மசாலா ஊத்தாப்பம்	VEG KICHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

