



Eat Right...
On Time...



Delicious Monthly MENU



MAY - 2026



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com

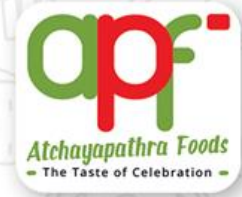


63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-05-2026	FRIDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02-05-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
03-05-2026	SUNDAY	VEG SEMIYABATH வெஜ் சேமியாபாத்	PODI UTHAPPAM பொடி ஊத்தாப்பம்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
04-05-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	DAL MAKANI தால் மக்காணி	SAMBAR சாம்பார்
05-05-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MUSHROOM KARI UTHAPPAM (2) காளான் கறி ஊத்தாப்பம்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	SAMBAR சாம்பார்
06-05-2026	WEDNESDAY	IDLY இட்லி	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	VEG KURUMA வெஜ் குருமா
07-05-2026	THURSDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	IDLY இட்லி	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
08-05-2026	FRIDAY	IDLY இட்லி	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா
09-05-2026	SATURDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG PAYA வெஜ் பாயா
10-05-2026	SUNDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தாப்பம்	VEG SEMIYABATH வெஜ் சேமியாபாத்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி

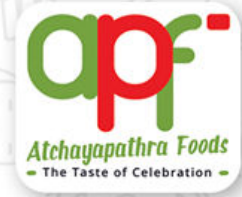
www.atchayapathrafoods.com

63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
11-05-2026	MONDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA MASALA சன்னா மசாலா
12-05-2026	TUESDAY	CAULIFLOWER MASALA UTHAPPAM (2) காலிபிளவர் மசாலா ஊத்தாப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG KURUMA வெஜ் குருமா
13-05-2026	WEDNESDAY	CHEESY VEG PASTA ஈஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLY இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
14-05-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
15-05-2026	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	IDLY இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
16-05-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
17-05-2026	SUNDAY	VEG SEMIYABATH வெஜ் சேமியாபாத்	ONION UTHAPPAM வெங்காய ஊத்தாப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Delicious MENU

WEEK - 4



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
18-05-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	CHETTINAD KURUMA செட்டிநாடு குருமா	SAMBAR சாம்பார்
19-05-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	ALOO MASAL UTHAPPAM (2) ஆலு மசாலா ஊத்தாப்பம்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	SAMBAR சாம்பார்
20-05-2026	WEDNESDAY	IDLY இட்லி	KOTHU CHAPPATHI கொத்து சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	KURUMA குருமா
21-05-2026	THURSDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	IDLY இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
22-05-2026	FRIDAY	IDLY இட்லி	PLAIN PAROTTA பிலைன் பரோட்டா	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா
23-05-2026	SATURDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG PAYA வெஜ் பாயா
24-05-2026	SUNDAY	PLAIN UTHAPPAM பிலைன் ஊத்தாப்பம்	VEG SEMIYABATH வெஜ் சேமியாபாத்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
25-05-2026	MONDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	PEAS KURUMA பட்டாணி குருமா
26-05-2026	TUESDAY	VEG MASAL UTHAPPAM (2) வெஜ் மசாலா ஊத்தாப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG KURUMA வெஜ் குருமா
27-05-2026	WEDNESDAY	TOMATO MACRONI PASTA தக்காளி மாக்ரோனி பாஸ்தா	IDLY இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
28-05-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	COCONUT SEVAI தேங்காய்சேவை	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
29-05-2026	FRIDAY	VEG KOTHU PAROTTA வெஜ் கொத்து பரோட்டா	IDLY இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
30-05-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
31-05-2026	SUNDAY	VEG SEMIYABATH வெஜ் சேமியாபாத்	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தாப்பம்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

