



Monthly **BREAKFAST MENU**

SEPTEMBER-2026

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 09-2026	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02 09-2026	WEDNESDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
03 09-2026	THURSDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	MALLI CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04 09-2026	FRIDAY	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
05 09-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
06 09-2026	SUNDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
07 09-2026	MONDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	COCONUSEVAI தேங்காய் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
08 09-2026	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
09 09-2026	WEDNESDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
10 09-2026	THURSDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	ONION UTHAPPAM வெங்காய ஊத்தாப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11 09-2026	FRIDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	MULTIGRAIN ADAI (3) நவதானிய அடை	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
12 09-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	ALOO SABJI ஆலு சப்ஜி	SAMBAR சாம்பார்
13 09-2026	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலா தோசை	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	MALLI CHUTNEY மல்லி சட்னி

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 3

...On-Time

வீடுக்கு
புக்கல்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
14 09-2026	MONDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
15 09-2026	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
16 09-2026	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
17 02-2026	THURSDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
18 02-2026	FRIDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
19 02-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
20 02-2026	SUNDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
21 09-2026	MONDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
22 09-2026	TUESDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
23 02-2026	WEDNESDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
24 09-2026	THURSDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	ONION UTHAPPAM வெங்காய ஊத்தாப்பம்	MALLI CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25 09-2026	FRIDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	MULTIGRAIN ADAI (3) நவதானிய அடை	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
26 09-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
27 09-2026	SUNDAY	URULAI MASALA UTHAPPAM (3) உருளை மசாலா ஊத்தப்பம்	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

Eat Right...

Breakfast
MENU
Week- 5

...On-Time

**ப்ரேக்
பாக்ஸ்**

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
28 09-2026	MONDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
29 09-2026	THESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	MALLI CHUTNEY மல்லி சட்னி
30 09-2026	WEDNESDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்