



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

SEPTEMBER -2026



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-09-2026	TUESDAY	PESARATTU பெசரட்டு தோசை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
02-09-2026	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI மேத்தி சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
03-09-2026	THURSDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தாப்பம்	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
04-09-2026	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிலைன் பராட்டா	IDLY இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
05-09-2026	SATURDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி
06-09-2026	SUNDAY	IDLY இட்லி	ONION UTHAPPAM வெங்காய ஊத்தாப்பம்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
07-09-2026	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	Peas kuruma பட்டாணிக்குருமா	SAMBAR சாம்பார்
08-09-2026	TUESDAY	MUSHROOM CURRY UTHAPPAM (2) காளான் கறி ஊத்தாப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
09-09-2026	WEDNESDAY	IDLY இட்லி	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
10-09-2026	THURSDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SET DOSAI செட் தோசை	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	VADAKARI வடகறி
11-09-2026	FRIDAY	IDLY இட்லி	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா
12-09-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	SAMBAR சாம்பார்
13-09-2026	SUNDAY	IDLY இட்லி	CHOLA DOSAI சோள தோசை	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
14-09-2026	MONDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	DAL MAKANI தால் மக்கானி
15-09-2026	TUESDAY	MULTI GRAIN ADAI நவ தானிய அடை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
16-09-2026	WEDNESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLY இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
17-09-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
18-09-2026	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	IDLY இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
19-09-2026	SATURDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி
20-09-2026	SUNDAY	VEG MASAL UTHAPPAM வெஜ் மசாலா ஊத்தப்பம்	VEG SEMIYABATH வேமியாபாத்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
21-09-2026	MONDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
22-09-2026	TUESDAY	PESARATTU பெசரட்டு தோசை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
23-09-2026	WEDNESDAY	IDLY இட்லி	KOTHU CHAPPATHI கொத்து சப்பாத்தி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
24-09-2026	THURSDAY	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	IDLY இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25-09-2026	FRIDAY	IDLY இட்லி	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
26-09-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
27-09-2026	SUNDAY	MULTI GRAIN ADAI நவ தானிய அடை	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
28-09-2026	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
29-09-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CHOLA DOSAI சோள தோசை	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
30-09-2026	WEDNESDAY	IDLY இட்லி	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

