



Monthly **BREAKFAST MENU**

OCTOBER - 2026

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian

SUBSCRIPTION CALL NOW!
☎ 6385788401, 6383201274

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 1

...On-Time

**வீடுக்கு
வாங்கு**

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 10-2026	THURSDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02 10-2026	FRIDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
03 10-2026	SATURDAY	IDLY (3) இட்லி	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா
04 10-2026	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
05 10-2026	MONDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
06 10-2026	TUESDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
07 10-2026	WEDNESDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
08 10-2026	THURSDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
09 10-2026	FRIDAY	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
10 10-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	AALU SAPJI ஆலு சப்ஜி	SAMBAR சாம்பார்
11 10-2026	SUNDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	VADA CURRY வட கறி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
12 10-2026	MONDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	COCONUSEVAI தேங்காய் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
13 10-2026	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
14 10-2026	WEDNESDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
15 10-2026	THURSDAY	IDLY (3) இட்லி	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
16 10-2026	FRIDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
17 10-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
18 10-2026	SUNDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
19 10-2026	MONDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
20 10-2026	TUESDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
21 10-2026	WEDNESDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
22 10-2026	THURSDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SET DOSAI (3) செட் தோசை	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
23 10-2026	FRIDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
24 10-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
25 10-2026	SUNDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 5

...On-Time

**வீடுக்கு
வாங்கு**

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
26 10-2026	MONDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
27 10-2026	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
28 10-2026	WEDNESDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
29 10-2026	THURSDAY	IDLY (3) இட்லி	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்
30 10-2026	FRIDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
31 10-2026	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்