



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

OCTOBER - 2026



நிதற வொருதித்
நிதறவான உணவு...



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-10-2026	THURSDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02-10-2026	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	PLAIN PAROTTA பிலைன் பராட்டா (3)	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா
03-10-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	SAMBAR சாம்பார்
04-10-2026	SUNDAY	MUSHROOM MASALA UTHAPPAM (2) மஷ்ரூம் மசாலா ஊத்தப்பம்	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
05-10-2026	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா	SAMBAR சாம்பார்
06-10-2026	TUESDAY	ONION UTHAPPAM ஆனியன் ஊத்தாப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
07-10-2026	WEDNESDAY	IDLI (3) இட்லி	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	DAL MAKANI தால் மக்கானி
08-10-2026	THURSDAY	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	IDLI (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
09-10-2026	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	SAMBAR சாம்பார்	VEG KURUMA வெஜ் குருமா
10-10-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
11-10-2026	SUNNDAY	PESARATTU பெசரட்டு தோசை(3)	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
12-10-2026	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
13-10-2026	TUESDAY	CHOLA DOSAI சோள தோசை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி
14-10-2026	WEDNESDAY	Kothu chappathi கொத்து சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	Peas kuruma பட்டாணிக்குருமா	SAMBAR சாம்பார்
15-10-2026	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
16-10-2026	FRIDAY	CHANNA KOTHU PAROTTA சன்னாகொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
17-10-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	SAMBAR சாம்பார்
18-10-2026	SUNDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	TOMATO VEG PASTA தக்காளி வெஜ்பாஸ்தா	VADAKARI வடகறி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
19-10-2026	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
20-10-2026	TUESDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG PAYA வெஜ்பாயா
21-10-2026	WEDNESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
22-10-2026	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
23-10-2026	FRIDAY	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
24-10-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி
25-10-2026	SUNDAY	VEG MASAL UTHAPPAM வெஜ் மசாலா ஊத்தப்பம்	VEG SEMIYABATH சேமியாபாத்த்	DAL MAKANI தால் மக்கானி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
26-10-2026	MONDAY	IDLI (3) இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
27-10-2026	TUESDAY	CHOLA DOSAI சோள தோசை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
28-10-2026	WEDNESDAY	IDLI (3) இட்லி	TOMATO VEG PASTA தக்காளி வெஜ்பாஸ்தா	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண் டு சட்னி
29-10-2026	THURSDAY	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
30-10-2026	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிலைன் பராட்டா (3)	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
31-10-2026	SATURDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

