



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

NOVEMBER-2026



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-11-2026	SUNDAY	PESARATTU பெசரட்டு தோசை	IDLY இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
02-11-2026	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
03-11-2026	TUESDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
04-11-2026	WEDNESDAY	TOMATO VEG PASTA தக்காளி வெஜ்பாஸ்தா	IDLY இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
05-11-2026	THURSDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	ALOO MASAL UTHAPPAM (2) ஆலு மசாலா ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
06-11-2026	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	IDLY இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
07-11-2026	SATURDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	தக்காளி தொக்கு
08-11-2026	DIWALI HOLIDAY				

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
09-11-2026	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
10-11-2026	TUESDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
11-11-2026	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	SAMBAR சாம்பார்
12-11-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	VEG MASAL UTHAPPAM (2) வெஜ் மசாலா ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
13-11-2026	FRIDAY	PEAS KOTHTHU PAROTTA பட்டாணி கொத்து பரோட்டா	ஊத்தாப்பம்	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
14-11-2026	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG PAYA வெஜ்பாயா
15-11-2026	SUNDAY	VEG SEMIYABATH சேமியாபாத்	MULTI GRAIN ADAI நவ தானிய அடை	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
16-11-2026	MONDAY	IDLI (3) இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	SAMBAR சாம்பார்
17-11-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PLAIN UTHAPPAM பிலைன் ஊத்தாப்பம்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
18-11-2026	WEDNESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
19-11-2026	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	VEG MASAL UTHAPPAM வெஜ் மசாலா ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சிசட்னி
20-11-2026	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிலைன் பராட்டா (3)	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
21-11-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
22-11-2026	SUNDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய்சேவை	SET DOSAI (3) செட் தோசை	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	VADACURRY வடகறி



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
23-11-2026	MONDAY	IDLI (3) இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	PEAS KURUMA பட்டாணி குருமா
24-11-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
25-11-2026	WEDNESDAY	Kothu chappathi கொத்து சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	CHETTINAD KURUMA செட்டிநாடு குருமா	SAMBAR சாம்பார்
26-11-2026	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	CAULIFLOWER MASALA UTHAPPAM (2) காலிபிளவர் மசாலா ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
27-11-2026	FRIDAY	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
28-11-2026	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG PAYA வெஜ் பாயா
29-11-2026	SUNDAY	SEMIYABATH சேமியா பாத்	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 6



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
30-11-2026	MONDAY	IDLI (3) இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

